

WYDANIE 1 • IX - XI 2021

# ISKIERKA

KWARTALNIK SPS NR 23 IM. KS. PROF. JÓZEFA TISCHNERA  
W JASTRZĘBIU-ZDROJU



## RZUĆ OKIEM!

SKÓRT WYDARZEŃ - 2

DLA POPRAWY DUCHA - 3

KAMPANIA SPOŁECZNA  
#DAJ SYGNAŁ - 4

SAMORZĄD UCZNIOWSKI - 5

Z ŻYCIA ŚWIETLICY  
SZKOLNEJ - 6

W NASZYM OGRÓDKU - 7

KĄCIK ŁASUCHA - 8

## "WITAJCIE W NASZEJ BAJCE..."

W TYM ROKU SZKOLNYM GAZETKA "ISKIERKA" UKAZYWAĆ SIĘ BĘDZIE JAKO KWARTALNIK W FORMIE TRADYCYJNEJ ORAZ ELEKTRONICZNEJ. WSZYSTKIE WYDARZENIA Z ŻYCIA SZKOŁY MOŻNA ŚLEDZIĆ NA SZKOLNEJ STRONIE INTERNETOWEJ ORAZ NA FACEBOOKU, DO CZEGO WSZYSTKICH SERDECZNIE ZACHĘCAMY. NA ŁAMACH ISKIERKI MOŻNA ZNALEŻĆ WIELE WAŻNYCH I CIEKAWYCH TEMATÓW Z ŻYCIA SZKOŁY, DOWIEDZIEĆ SIĘ O OSIĄGNIĘCIACH NASZYCH UCZNIÓW I NAUCZYCIELI, POWSPOMINAĆ SZKOLNE WYCIECZKI ORAZ POZNAWAĆ TRADYJCJĘ I HISTORIĘ POLSKI. UCZNIOWIE, KTÓRZY CHCĄ PRZYGOTOWAĆ MATERIAŁ DO GAZETKI, SĄ PROSZENI O ZGŁOSZENIE SIĘ DO P. PATRYCJI MAZUR LUB P. ANI JAROSZEWSKIEJ W CELU USTALANIA ZASAD WSPÓŁPRACY.

ZAPRASZAMY WSZYSTKICH DO LEKTURY I WSPÓLNEGO TWORZENIA NASTĘPNYCH NUMERÓW NASZEGO KWARTALNIKA.

ZESPÓŁ REDACYJNY SZKOLNEJ GAZETKI "ISKIERKA"  
ANNA JAROSZEWSKA  
PATRYCJA MAZUR  
IRENA WARLEWSKA-MAŁECKA



# SKRÓT WYDARZEŃ

AUTOR: IRENA WARLEWSKA-MAŁECKA

1 września 2021 rozpoczął się rok szkolny 2021/2022. To kolejny rok, w którym musimy borykać się z pandemią. Mimo tych utrudnień mamy nadzieję, że będzie to rok pełen wyzwań i sukcesów. Wszystkim życzymy zdrowia i wspaniałego czasu w naszej szkole

Przedstawiam listę wydarzeń, w których braliśmy udział w okresie od września do listopada 2021r.:

## WRZESIEŃ 2021

- Rozpoczęcie Roku Szkolnego 2021/2022
- 6 - 10 IX - akcja Sprzątanie Świata
- 15 IX - Międzynarodowy Dzień Kropki
- 28 IX - wybory do Samorządu Uczniowskiego
- 30 IX - Dzień Chłopaka
- IX/X - projekt "Przy Dziupli"
- IX/X - akcja „Razem w ogrodzie”

## PAŹDZIERNIK 2021

- Międzynarodowy Miesiąc AAC 2021
- 29 IX/1 X - Dzień Głośnego Czytania
- 1 X - Światowy Dzień Tabliczki Mnożenia
- 5 X - wycieczka do Ogródków Kapias
- 30 IX - 5 X - wycieczki do Muzeum Dzwonków
- 8 X - akcja "Wirusochrona"
- 10 X - Dzień Drzewa
- 11 X - 15 X - Europejski Tydzień Kodowania
- 11 X - 13 X - wycieczka do Brennej
- 13 X - Dzień Komisji Edukacji Narodowej
- 21 X - koncert integracyjny MOST

## LISTOPAD 2021

- IX - konkurs plastycznym pt. „Miasto Jastrzębie Zdrój - w moich oczach”
- 10 XI - Narodowe Święto Niepodległości w naszej szkole
- 10 XI - wycieczka do Ogródów Kapias uczniów z grup ZRW
- 15 XI - zajęcia w w Żorskim Centrum Edukacji Regionalnej Osiny
- 25 XI - kampania społeczna #Daj sygnał i zatrzymaj przemoc
- 29 - 30 XI - wróżby andrzejkowe w szkolnych świetlicach

## Ciekawostki

- Laureaci lokalnego konkursu plastycznego pt. „Wyprawa na wyspę zawodów”: Anna Berezińska z klasy 3c - I miejsce  
Miłena Kisąta z klasy 3d - II miejsce.
- Oliwia Skibińska z klasy 7b otrzymała wyróżnienie w regionalnym konkursie plastycznym pt. „Morcinkowskie utopce”.
- W październiku 2021 nasza nauczycielka wychowania fizycznego Pani Beata Sypniewska brała udział w Mistrzostwach Świata w Judo w Lizbonie. Gratulujemy.
- Nasza szkoła przyłączyła się do Ogólnopolskiej Akcji Góra Grosza.



# DLA POPRAWY DUCHA

AUTOR: JOANNAN OLESIŃSKA  
PSYCHOLOG

## Wspieranie samodzielności dziecka

Jednym z ważnych celów rodzicielskich oddziaływań wychowawczych jest pomaganie dzieciom w stawaniu się coraz bardziej niezależnymi ludźmi, otwartymi na świat i jego eksplorowanie, potrafiącymi samodzielnie radzić sobie z wyzwaniami i różnymi, codziennymi sytuacjami. Zadanie nie jest łatwe i wymaga od rodziców dużo cierpliwości, wyczucia oraz umiejętnego wspierania i stawiania granic. Co można zrobić, aby pomóc naszym pociechom w dążeniu do samodzielności?

Oto kilka prostych wskazówek:

- Dajmy dzieciom czas – uczenie się nowych umiejętności wymaga ćwiczeń, a na to potrzeba czasu. Zatem nie traćmy cierpliwości, kiedy dziecko wytrwale próbuje założyć skarpetki albo zapinać guziki.
- Nie wyręczajmy dzieci – pomagajmy tylko tyle, ile trzeba. Zgodnie z powiedzeniem – trening czyni mistrza – im częściej dziecko będzie ćwiczyło daną umiejętność, tym szybciej się jej nauczy. Oczywiście – na początku może ponosić porażki, dzięki temu poznaje swoje ograniczenia i uczy się proszenia o pomoc. Ale kiedy mu się uda – odczuje satysfakcję i dumę z odniesionego sukcesu, a to niezbędne do budowania pozytywnej samooceny i wiary we własne siły.
- Dajmy prawo do podejmowania decyzji – w sposób dostosowany do wieku i możliwości dziecka. Na początku sprowadza się to do zawężania możliwości wyboru: wybierania spośród dwóch opcji. Takie postępowanie daje dziecku poczucie, że liczymy się z jego zdaniem, a ono samo ma wpływ na swoje życie.
- Zaufajmy kompetencjom dziecka – zachęcajmy do podejmowania prób, do wysiłku. W naszych komunikatach kierowanych do dziecka skupiamy się na tym, co robi dobrze, zauważamy i podkreślamy jego postępy.
- Okażmy szacunek dla dziecięcych zmaganiań – kiedy zaczynamy się uczyć nowego – jest to trudne. Dlatego uszanujmy dziecięce próby poradzenia sobie z danym zadaniem, okazujmy wyrozumiałość. Powstrzymajmy się od oceniania i wywierania presji.

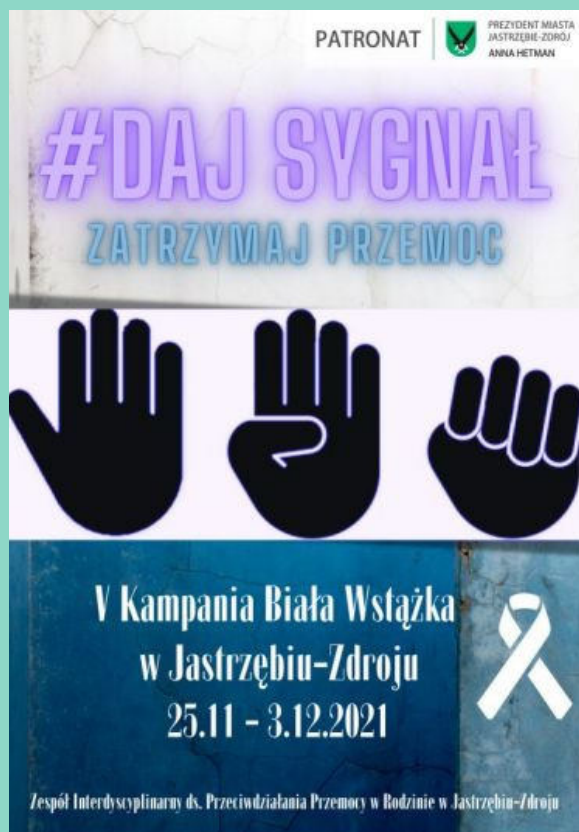
Pozwalajmy dzieciom na odkrywanie, eksperymentowanie, na upadki i ponowne próby. Dajmy czas – dziecku i sobie. Dzieci w naturalny sposób dążą do samodzielności – zadaniem rodziców jest mądre wspieranie ich w tym dążeniu i pozwolenie na proces usamodzielniania.

# #DAJ SYGNAŁ I ZATRZYMAJ PRZEMOC V KAMPANIA BIAŁA WSTĄŻKA W JASTRZĘBIU-ZDROJU

AUTOR: PATRYCJA MAZUR  
PEDAGOG

Tylko w 2020 roku w Polsce blisko 74% ofiar przemocy w rodzinie stanowiły kobiety (62 866 osób). Liczby te mówią same za siebie. Z tego powodu tak istotne jest uświadamianie społeczeństwa nie tylko o skali zjawiska, jakim jest przemoc wobec kobiet, ale również o możliwościach udzielenia pomocy, o sposobach, które pozwolą zatrzymać ten mechanizm.

Kampania „Biała Wstążka” po raz piąty zostanie przeprowadzona także w naszym mieście. Tym razem towarzyszy jej hasło: #daj sygnał, zatrzymaj przemoc. Jak co roku, Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie, pod patronatem Prezydenta Miasta Jastrzębie-Zdrój, zorganizuje spotkania w szkołach, porady specjalistyczne oraz dyżury dla mieszkańców, podczas których możliwe będzie uzyskanie informacji na temat tego, jak pomagać skrzywdzonym kobietom. Ponadto w ramach akcji przeprowadzono konkurs dla uczniów pn. „PRZEMOC#DAJ(e) SYGNAŁ”.



Nasza szkoła również wzięła udział w kampanii „Biała wstążka”, która jest największą na świecie międzynarodową inicjatywą mającą na celu walkę z przemocą. Przy wejściu do szkoły przygotowano tablicę informacyjną z praktycznymi radami dotyczącymi zjawiska przemocy i tego, gdzie w przypadku jej wystąpienia możemy szukać wsparcia i pomocy. W klasach IV - VIII na zajęciach prowadzonych przez psychologa p. J. Olesińską oraz pedagoga szkolnego p. Patrycję Mazur dzieci poznały rodzaje przemocy, a także dowiedziały się, gdzie szukać pomocy, gdy ona wystąpi. Bardzo zależało nam, aby oprócz wiedzy przekazać dzieciom również istotne i uniwersalne wartości, które mogą się im przydać w dorosłym i odpowiedzialnym życiu. Mamy nadzieję, że uświadomienie kolejnych pokoleń na pojawiający się problem przemocy wpłynie na zmianę postaw obywatelskich w tym zakresie. Uczniowie całej szkoły w dniach 25.11 – 03.12 uczyli się znaku „POMÓŻ MI”, który jest dyskretnym sygnałem, który możemy wysłać do kogoś kogo znamy lub całkowicie obcej nam osoby. Informuje on o tym, że jesteśmy ofiarą przemocy. Znak „pomóż mi” to wezwanie o pomoc, zrozumiałe na całym świecie. Przetłumacza on barierę językową, czy kulturową. W ramach miejskich obchodów kampanii wzięliśmy udział w konkursie plastycznym organizowanym przez Straż Miejską oraz Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie. Jego laureatami zostali podopieczni p. Magdaleny Zarzyki: W. Cichoń, M. Bocian oraz J. Fikier. Wszystkie powzięte działania miały na celu wyrażenie naszego sprzeciwu wobec przemocy.

Za rok planujemy wziąć udział w kolejnej edycji „Białej wstążki”. Chcielibyśmy, aby stało się to tradycją naszej Szkoły.



# SAMORZĄD UCZNIOWSKI

AUTOR: IRENA WARLEWSKA-MAŁECKA

Wybory do władz Samorządu Uczniowskiego w roku szkolnym 2021/2022 odbyły się 29 września 2021r. Wielu uczniów przygotowało plakaty w ramach kampanii wyborczej. Gratulujemy zwycięzcom i życzymy owocnej pracy.

Samorząd Uczniowski w roku szkolnym 2021/2022.;

Przewodniczący:  
Łukasz Korbik kl.7b

Zastępcy Przewodniczącego:  
Kajetan Michałek kl. 8b  
Patrik Kalinowski kl. 4c

Członkowie Rady:  
Roksana Krzemppek kl. 7b  
Kamil Łoboda kl. 8g  
Paweł Śmieja kl. 8g

Opiekun Samorządu Uczniowskiego:  
Pani Irena Warlewska-Małecka

Kilka dni po ogłoszeniu wyników wyborów spotkaliśmy ze wszystkimi członkami SU oraz Panią Dyrektorką Beatą Skowrońską, by omówić nasze propozycje, cele i zadania na dany rok szkolny. Oto kilka z nich:

- obchody Dnia Chłopaka
- konkurs plastyczny "Gatunki zagrożone wyginięciem"
- współorganizacja akcji "Świąteczna zbiórka książek"
- wolontariat podczas finału WOŚP
- zbiórka karmy dla zwierząt z Jastrzębskiego Schroniska dla Zwierząt
- organizacja konkursu karaoke z okazji Dnia Kobiet
- organizacja Konkursu Talentów
- działanie na rzecz społeczności uczniowskiej i obrona jej praw
- uczestnictwo w samodzielnym rozwiązywaniu własnych problemów oraz partnerstwo w stosunkach uczniów z nauczycielami w realizacji celów wychowawczych szkoły
- dbanie o dobre imię i honor szkoły, kultywowanie i wzbogacanie jej tradycji



# Z ŻYCIA ŚWIETLICY SZKOLNEJ

AUTOR: ANNA JAROSZEWSKA

W nowym roku szkolnym wychowawcy świetlic rozpoczęli pracę z wielkim zapałem i nowymi pomysłami na kreatywne spędzenie czasu z uczniami. Przykładem tego jest przystąpienie do akcji ekologicznych oraz projektów edukacyjnych tj:

- „Świetliczaki na tropie zagadek”,
- „Filtrujemy dla Bałtyku”,
- „Kodowanie na dywanie”,
- „Zabawy sztuką”,
- „Z ekologią na Ty”.

Podczas wrześniowych oraz październikowych zajęć poświęcono wiele czasu tematyce gotowości niesienia pomocy, koleżeństwa, kultury osobistej oraz zasad dobrego zachowania, tworząc „Kodeks Świetliczaka” oraz przypominając reguły całorocznego Konkursu Żetonowania. Uczniowie pod kierunkiem nauczycielek świetlic brali udział w konkursach tj. „Anioły 2021”, „Przemoc#daj(e)sygnal”, „Odlotowy latawiec”, „Morcinkowskie utopce”.

W miesiącu października sześcioro uczniów ze świetlicy edukacyjno-terapeutycznej 5-8 wzięło udział w projekcie „W górę i w dół. Od szczytu Klimczok do kopalni Królowa Luiza” organizowanego przez Stowarzyszenie Przy Dziupli z Wodzisławia Śląskiego. W ramach projektu odbyły się trzy wycieczki: spływ pontonami Meandrami Odry, dwudniowa wycieczka w góry oraz zwiedzanie Sztolni Królowa Luiza w Zabrze.

Poza powyższymi aktywnościami w świetlicach organizowane są dni tematyczne – zgodnie z „Kalendarzem świąt nietypowych”. Do tej pory były to między innymi: Dzień dobrych wiadomości, Dzień Kropki, Ogólnopolski Dzień Głośnego Czytania”, Dzień Chłopaka, Światowy Dzień Zwierząt, Dzień Drzewa, Dzień Gier Planszowych. Każdy z tych dni był doskonałą inspiracją do dobrej zabawy i rozwijania zainteresowań.

W świetlicach nie zabrakło również czasu na spacer, pogaduchy, wspólne zabawy na świeżym powietrzu, odrabianie zadań domowych oraz relaks po trudach nauki.



## W NASZYM OGRÓDKU

AUTOR: MONIKA PAWLUS

Wrzesień i października był czasem intensywnych prac w ogrodzie szkolnym. 10 października obchodziliśmy Światowy Dzień Drzewa, by uczcić to święto wokół szkoły sadziliśmy drzewa, które otrzymaliśmy z Urzędu Miasta Jastrzębie - Zdrój oraz z Nadleśnictwa w Rybniku. Uczniowie z dużym zaangażowaniem włączyli się do akcji, którą nasza szkoła będzie popularyzować w środowisku lokalnym. Będziemy pielęgnować i obserwować posadzone drzewa. W przyszłości będą domem i pokarmem dla ptaków i zwierząt, a dla nas miejscem na edukację przyrodniczą.

W październiku została także przeprowadzona akcja "Razem w ogrodzie", w którą włączyli się rodzice oraz nauczyciele. Dzięki wspólnym siłom w ogródku szkolnym powstały chodniki, dzięki czemu ogródek jest w pełni funkcjonalny i dostępny dla naszych uczniów. W ramach akcji otrzymaliśmy również sadzonkami kwiatów i bylin ozdobnych, które wiosną będą zdobić szkolne rabatki.





# KĄCIK ŁASUCHA

AUTOR: AGNIESZKA BIELAWSKA

Przywitała nas już jesień, a wraz z nią w pełni rozpoczął się sezon na jabłka. Z tej okazji zapraszamy Was do przygotowania przepysznych racuchów z jabłkami. Placuszki będą idealnym pomysłem na śniadanie czy obiad, świetnie sprawdzą się również jako drugie śniadanie.

## Racuchy z jabłkami

Składniki:

- 50 gram drożdży
- 1/2 kg mąki +3 łyżki do przygotowania zaczynu
- 1 cukier waniliowy
- 1 jajko, 1 żółtko
- 1/4 kostki roztopionego masła
- szklanka lekko ciepłego mleka
- 1/3 szklanki cukru
- 1 duże jabłko lub 2 mniejsze

Dodatkowo: olej do smażenia, cukier puder do posypania placuszków

Sposób przygotowania:

- Przygotowujemy zaczyn. Mleko podgrzewamy. Do miski wkruszamy drożdże, wlewamy mleko, dodajemy łyżkę cukru oraz 3 łyżki mąki. Mieszymy. Miskę przykrywamy ściereczką, odstawiamy w ciepłe miejsce do wyrośnięcia na około 10 minut.
- Mąkę wsypujemy do dużej miski. Dodajemy jajko i żółtko, cukier, cukier waniliowy, roztopione masło oraz wyrośnięty zaczyn.
- Dokładnie wyrabiamy ciasto. Przykrywamy ściereczką i odstawiamy w ciepłe miejsce na ok. 20- 30 minut, aż ciasto podwoi swoją objętość.
- W międzyczasie obieramy jabłka i ścieramy je na tarce o dużych oczkach. Dodajemy do wyrośniętego ciasta i mieszymy.
- Na patelni rozgrzewamy olej. Nabieramy 1 łyżkę ciasta i formujemy średniej wielkości placuszki. Podsypujemy mąką, aby ciasto się nie kleiło. Smażymy z obu stron na złoty kolor.
- Usmażone racuchy odkładamy na ręcznik papierowy, następnie przekładamy na talerz i posypujemy cukrem pudrem.

## Ciekawostki

- Istnieje ponad 8000 tysięcy odmian jabłek.
- W zależności od odmiany jabłka mają wielkość ziarenka grochu lub małej dyni.
- Dzięki dużemu stężeniu boru jabłka wspomagają poprawę pamięci, koncentracji, uwagi i aktywności elektrycznej mózgu.
- W jabłkach jest 25% powietrza, dlatego unoszą się na wodzie.
- Większość korzystnych dla zdrowia przeciwutleniaczy znajduje się na skórce owocu.
- W starożytnej Grecji, aby wyznać komuś miłość wystarczyło rzucić go jabłkiem.