

## **Klasa V a (Piotr Świąder)**

### **Język polski (Katarzyna Dąbkowska)**

1. Zapoznać się z zasadami pisowni wyrazów z rz, ż, ch, h, (podręcznik, str. 221 – (niebieska ramka)
2. Ćwiczenia: str. 85-87, ćw. 1-6
3. Ćwiczenia: str. 88-90, ćw. 1-5

### **Plastyka (Aneta Domaradzka)**

Temat: Teatr

Zadania do wykonania z karty pracy

1. Wskaż, który z obrazków przedstawia teatr lalek, marionetkę, kukiełkę itp
2. Uzupełnij zdania....
3. Wskaż gdzie na rysunku znajdują się powyższe słowa
4. Rozwiąż krzyżówkę
5. Utrwalaj pytania do testu
  - o Dla chętnych uczniów dowolne szkice w ołówku

### **Muzyka (Beata Klyszcz)**

Powtórzenie wiadomości z polskich tańców narodowych.

### **Historia (Agnieszka Michalik)**

1. Społeczeństwo średniowiecznej Europy – powtórzenie.
2. Społeczeństwo średniowiecznej Europy – sprawdzian.
3. Początki Polski.
4. Polska Bolesława Chrobrego.

### **Matematyka (Renata Wróbel)**

Tematy do opracowania:

1. Mnożenie ułamków dziesiętnych przez 10,100,1000,...
2. Dzielenie ułamków dziesiętnych przez 10,100,1000,...

Zagadnienia i ćwiczenia do opracowania – szczegóły w mailu.

### **Język angielski (Monika Pagacz)**

Czas Present Continuous- utrwalenie. <https://www.youtube.com/watch?v=FfvTWHvVaDk>

### **Informatyka (Piotr Świąder)**

Zagadnienia dotyczące obsługi platformy office 365:

- skrzynka mailowa,
- dysk w chmurze,
- komunikacja on line.

### **Technika (Blandyna Porąbka)**

Utrwalenie wiadomości o tworzywach sztucznych oraz wykonanie i wykończenie wytworu.

- Przeanalizować i uzupełnić kartę pracy oraz wykonać wytwór.

### **Geografia (Michał Urbaniak)**

Proszę wykonać karty pracy opierając się na informacjach z podręcznika lub internetu:

- karta nr. 21

### **Biologia (Barbara Celary)**

Dział IV:

Zalecenia do samodzielnej nauki dla uczniów,

Dalsze wytyczne

Dwa pierwsze tematy należy zrealizować do 25 marca, kolejne przez następne dwa tygodnie

Należy czytać treści zawarte w podręcznikach następnie uzupełniać zeszyty ćwiczeń w zakresie powyżej wymienionych działów. Proponuję korzystać ze strony internetowej: <https://epodrecznik.pl>.

Po zakończonym dziale proszę uzupełnić stronę w ćwiczeniach podsumowującą dany dział,

Uwaga : praca w ćwiczeniach będzie podlegać ocenie.

*Ucząc się o korzeniu, pędzie, skorzystaj z poniższej strony internetowej:*

<https://epodreczniki.pl/a/korzen/D1GIMzazb>

Ucząc się o łodydze, skorzystaj z poniższej strony:

<https://epodreczniki.pl/a/lodyga/D13C5RmGC>

Ucząc się o liściu, skorzystaj z poniższej strony:

<https://epodreczniki.pl/a/lisc/DkJP9gGN2>

Podsumowując wskazany „dział” spróbuj rozwiązać ćwiczenia interaktywne umieszczone pod „omówieniem” poszczególnych tematów na stronie e podręcznika

### **Religia**

Szymon Piotr.

### **Wychowanie fizyczne ( Paweł Sawuła)**

Drodzy uczniowie klasy V,

przestrzeganie prostych zasad pomoże Wam utrzymać ciało i umysł w dobrej kondycji, a także wydajniej się uczyć. Dbajcie o siebie we wszystkich obszarach. Spożywajcie pełnowartościowe posiłki, wysypiajcie się, wietrzcie pomieszczenia, w których przebywacie.

Aktywnie uczestniczcie we wszelkich aktywnościach domowych pomagając rodzicom w co-dziennych pracach. Pamiętaj, gdy posprzątasz swój pokój, to również podejmiesz aktywność ruchową, a przy tym pomożesz rodzicom i z pewnością poprawisz im humor.

Przesyłam Wam drodzy uczniowie i rodzice propozycję ćwiczeń do wykonania w do-mu, gdzie możesz:

- przeprowadzić samodzielnie rozgrzewkę gimnastyczną (rozgrzać mięśni szyi – pamiętasz z lekcji, że głową pracujemy tylko w przód i w tył, lub w prawo i w lewo – nie krążymy głową!!!, krążenia kończynami górnymi [jednostronne, obustronne, naprzemianstronne], wymachy kończynami górnymi w przód i w tył, krążenia tułowia, skrętoskłony, w przysiady podpartym wyrzut nóg w tył, przysiady, w siadzie rozkrocznym skłony do lewej i prawej nogi, rowerek, pajacyki).

Jeżeli masz kłopot z przeprowadzeniem samodzielnej rozgrzewki możesz wspomóc się filmem, który znajdziesz na You Tube pod linkiem:

<https://www.youtube.com/watch?v=5Z0etoUyPDw&feature=youtu.be>

Ponadto możesz też:

- kształtować gibkość (skłony tułowia w siadzie rozkrocznym, siadzie płotkarskim, siadzie prostym – pamiętaj, aby ćwiczyć zawsze na stronę prawą i lewą),
- wzmacniać mięśnie posturalne (skłony tułowia z leżenia do siadu tzw. „brzuszki”, w pozycji stojącej wznosy ramion w górę, wznosy ramion w pozycji siedzącej, leżącej, klęczącej, naprzemienne wznosy kończyn górnych oraz dolnych w klęku podpartym – pamiętasz to z lekcji, pracujemy na przemian prawą nogą i lewą ręką, a potem lewą nogą i prawą ręką)
- kształtować równowagę (stanie na jednej nodze, w siadzie prostym unoszenie tułowia, rąk i nóg tzw. „siad równoważny”, przejście po wyznaczonej linii przodem oraz tyłem),
- kształtować skoczność (przeskoki przez szmatkę, skakanie ponad nogami leżącego tyłem w rozkroku rodzica – pamiętasz z lekcji, że możesz skakać jednonóż, obunóż, z jednej nogi na drugą, w przód, w tył oraz bokiem)

Przykładowa aktywność w ciągu jednego dnia może wyglądać tak:

Rozgrzewka:

Krążenia ramion w przód, skłony głowy w przód i w tył, wymachy nóg w przód i w tył oraz 30 x pajacyki.

Następnie możesz wykonać

- skłony brzucha
- przysiady
- mosty (starsze klasy pompki – czyli ugięcia i wyprost ramion w podporze przodem)

Sam sobie ustal ile razy powtórzysz każde ćwiczenie (5, 10, 15 czy 20), pamiętaj tylko żeby zrobić wszystkie te ćwiczenia w 2 seriach – czyli np. brzuszki 10 razy, przysiady 10 razy i mosty 10 razy, a po krótkiej przerwie powtórz wszystko jeszcze raz.

Na koniec wykonaj co najmniej jedno ćwiczenie rozciągające zaproponowane przy kształtowaniu gibkości.

Pamiętaj, żeby ćwiczyć co najmniej co drugi dzień, a to co zrobisz ma Tobie sprawić radość. Baw się dobrze. Po wszystkim weź prysznic.

Ze sportowym pozdrowieniem, nauczyciele wychowania fizycznego.

## **WDZ (Gizela Żmijewska – Stec)**

Proszę o obejrzenie filmiku:) Prawie 9 minut na temat tego co się dzieje z Waszym ciałem w okresie dorastania i dojrzewania. Zanotujcie proszę pytania, na które odpowiem na lekcjach:)

Należy kliknąć w link, który jest poniżej i film się otworzy

<https://www.youtube.com/watch?v=YavEH9CdoXM>