

Klasa VI a (Barbara Celary)

Język polski (Agnieszka Michalik)

1. J.R.R. Tolkien – twórca hobbistów. Poznajemy życie i twórczość pisarza.
2. O Pagórka do Samotnej Góry – porządkujemy plan wydarzeń.
3. Świat baśniowy w powieści *Hobbit, czyli tam i z powrotem*. Przygotowujemy leksykon
4. Tolkienowskich bohaterów – 2h
5. Przestrzeń magiczna w powieści J.R.R. Tolkiena.
6. *W pewnej norze ziemnej mieszkał sobie pewien hobbit*. Charakterystyka Bilba Baginsa.

Plastyka (Aneta Domaradzka)

Temat: Malarstwo na tle epok

Zadania do wykonania z karty pracy:

1. Przeczytaj tekst Malarstwo na tle epok – odpowiedź na pytania
2. Rozpoznaj styl zdobienia wazowego
3. Rozpoznaj sztukę
4. Zaprojektuj swoją wazę
 - o Dla chętnych uczniów dowolne szkice w ołówku

Muzyka (Beata Klyszcz)

Forma muzyczna-symfonia

Historia (Agnieszka Michalik)

1. Społeczeństwo średniowiecznej Europy – powtórzenie.
2. Społeczeństwo średniowiecznej Europy –kartkówka.
3. Nowe potęgi w Europie.
4. Powstanie Stanów Zjednoczonych.

Matematyka (Renata Wróbel)

Tematy do opracowania:

1. Zapisywanie wyrażeń algebraicznych.
2. Wartość liczbowa wyrażeń algebraicznych.

Zagadnienia i ćwiczenia do opracowania – szczegóły w mailu.

Język angielski (Kamila Szostak)

1. Gotowanie – wprowadzenie słownictwa, żywienie, produkty spożywcze, przygotowanie posiłków..
2. I'd prefer cheese. – dialog, rozmowa o preferencjach.
3. Czas Present Perfect – wprowadzenie.
4. Czas Present Perfect- cieżenia gramatyczno-leksykalne.
5. Unusual ice cream. Czytanie ze zrozumieniem.
6. Żywienie. Ćwiczenia gramatyczno-leksykalne.

Informatyka (Marcin Długosz)

Poczta bez znaczka + netykieta

Nauczę się, jak działa poczta elektroniczna, jakie są zasady netykiety i jak poprawnie pisać wiadomości e-mail.

Zadanie do samodzielnego wykonania:

Wykonaj prezentację w dowolnym programie do prezentacji (wchodzący w skład pakietu microsoft office, open office, staroffice)

tytuł prezentacji: Zasady netykiety.

linki do materiałów:

<https://fundacja.orange.pl/blog/wpis/netykieta>

<https://www.interaktywna.pl/internet/10-zasad-netykiety-czyli-jak-zachowac-sie-w-internecie/>

Slajd tytułowy ma zawierać tytuł oraz kto wykonał prezentację

Technika (Blandyna Porąbka)

Elementy elektroniczne

- Przeanalizować i uzupełnić karty pracy

Geografia (Michał Urbaniak)

Proszę wykonać karty pracy opierając się na informacjach z podręcznika lub internetu:

- karta pracy nr. 30

Biologia (Barbara Celary)

Dział IV

Zalecenia do samodzielnej nauki dla uczniów,

Dalsze wytyczne

Dwa pierwsze tematy należy zrealizować do 25 marca, kolejne przez następne dwa tygodnie

Należy czytać treści zawarte w podręcznikach (z działu 4) następnie uzupełniać zeszyty ćwiczeń w zakresie działu 4.

Proponuję korzystać ze strony internetowej: <https://epodrecznik>.

Po zakończonym dziale proszę uzupełnić stronę w ćwiczeniach podsumowującą dział,

Uwaga : praca w ćwiczeniach będzie podlegać ocenie.

Ucząc się o rybach, skorzystaj z poniższej strony internetowej

<https://epodreczniki.pl/a/ryby/D1GetMPDd>

Religia

Złowiony rybak.

Wychowanie fizyczne (Paweł Sawula)

Drodzy uczniowie klasy VI,

przestrzeganie prostych zasad pomoże Wam utrzymać ciało i umysł w dobrej kondycji, a także wydajniej się uczyć. Dbajcie o siebie we wszystkich obszarach. Spożywajcie pełnowartościowe posiłki, wysypiajcie się, wietrzcie pomieszczenia, w których przebywacie.

Aktywnie uczestniczcie we wszelkich aktywnościach domowych pomagając rodzicom w codziennych pracach. Pamiętaj, gdy posprzątasz swój pokój, to również podejmiesz aktywność ruchową, a przy tym pomożesz rodzicom i z pewnością poprawisz im humor.

Przesyłam Wam drodzy uczniowie i rodzice propozycję ćwiczeń do wykonania w domu, gdzie możesz:

- przeprowadzić samodzielnie rozgrzewkę gimnastyczną (rozgrzać mięśni szyi – pamiętasz z lekcji, że głową pracujemy tylko w przód i w tył, lub w prawo i w lewo – nie krążymy głową!!!, krążenia kończynami górnymi [jednostronne, obustronne, naprzemianstronne], wymachy kończynami górnymi w przód i w tył, krążenia tułowia, skrętoskłony, w przysiadzie podpartym wyrzut nóg w tył, przysiady, w siadzie rozkrocznym skłony do lewej i prawej nogi, rowerek, pajacyki).

Jeżeli masz kłopot z przeprowadzeniem samodzielnej rozgrzewki możesz wspomóc się filmem, który znajdziesz na You Tube pod linkiem:

<https://www.youtube.com/watch?v=5Z0etoUyPDw&feature=youtu.be>

Ponadto możesz też:

- kształtować gibkość (skłony tułowia w siadzie rozkrocznym, siadzie płotkarskim, siadzie prostym – pamiętaj, aby ćwiczyć zawsze na stronę prawą i lewą),

- wzmacniać mięśnie posturalne (skłony tułowia z leżenia do siadu tzw. „brzuszki”, przysiady, w pozycji stojącej wznosy ramion w górę, wznosy ramion w pozycji siedzącej, leżącej, klęczącej, naprzemienne wznosy kończyn górnych oraz dolnych w klęku podpartym – pamiętasz to z lekcji, pracujemy na przemian prawą nogą i lewą ręką, a potem lewą nogą i prawą ręką),

- kształtować zdolności motorycznych z zakresu szybkości (kilka razy bieg w miejscu z chwilowym przyspieszeniem, skip A i C – pamiętasz to z lekcji - przy skipie A podnosisz szybko kolana w górę na przemian, a przy skipie C uderzasz szybko piętami o pośladki),

- rozwijanie mięśni kształtujących prawidłową postawę ciała (wymachy, skłony w przód, skłony do boku w prawo i w lewo, krążenia tułowia),

- kształtować równowagę (stanie na jednej nodze, w siadzie prostym unoszenie tułowia, rąk i nóg tzw. „siad równoważny”, przejście po wyznaczonej linii przodem oraz tyłem, wymachy nóg bez utraty równowagi),

- kształtować skoczność (przeskoki przez szmatkę, skakanie ponad nogami leżącego tyłem w rozkroku rodzica, przeskoki przez wyznaczoną linię – pamiętasz z lekcji, że możesz skakać jedno- i obunóż, z jednej nogi na drugą, w przód, w tył oraz bokiem)

Przykładowa aktywność w ciągu jednego dnia może wyglądać tak:

Rozgrzewka:

Krążenia ramion w przód, skłony głowy w przód i w tył, wymachy nóg w przód i w tył oraz 30 x pajacyki.

Następnie możesz wykonać

- skłony brzucha

- przysiady

- mosty (starsze klasy pompki – czyli ugięcia i wyprost ramion w podporze przodem)

Sam sobie ustal ile razy powtórzysz każde ćwiczenie (10, 15 czy 20), pamiętaj tylko żeby zrobić wszystkie te ćwiczenia w 2 seriach – czyli np. brzuszki 10 razy, przysiady 10 razy i mosty 10 razy, a po krótkiej przerwie powtórz wszystko jeszcze raz.

Na koniec wykonaj co najmniej jedno ćwiczenie rozciągające zaproponowane przy kształtowaniu gibkości.

Pamiętaj, żeby ćwiczyć co najmniej co drugi dzień, a to co zrobisz ma Tobie sprawić radość. Baw się dobrze. Po wszystkim weź prysznic.

Ze sportowym pozdrowieniem, nauczyciele wychowania fizycznego.

WDZ (Gizela Żmijewska – Stec)

Proszę o obejrzenie filmiku:) Prawie 9 minut na temat tego co się dzieje z Waszym ciałem w okresie dorastania i dojrzewania. Zanotujcie proszę pytania, na które odpowiem na lekcjach:)

Należy kliknąć w link, który jest poniżej i film się otworzy

<https://www.youtube.com/watch?v=YavEH9CdoXM>